



## แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข (Action Plan)

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเขียงกลาง จังหวัดน่าน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568



แผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุขเครือข่ายพัฒนาสุขภาพระดับอำเภอ เชียงกลาง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2568

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคและคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ (PP&P Excellence)

แผนงานที่ 1 : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)

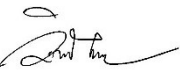
ประเด็นที่ 1 งานส่งเสริมสุขภาพประชาชนตามกลุ่มวัย


เป้าหมายประเด็น : 1. การส่งเสริมการออกกำลังกายในกลุ่มสตรีวัยทำงาน และผู้สูงอายุ โดยการเดินไลน์แดนซ์

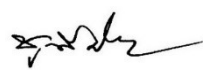
สถานการณ์ / ผลการดำเนินงาน ปี 2567 1. ในปี 2567 อำเภอเชียงกลางมีการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในกลุ่มสตรีวัยแรงงาน ครบทั้ง 6 ตำบล โดยใช้งบประมาณจากกองทุนสุขภาพระดับท้องถิ่น เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค ฟื้นฟูสมรรถภาพ และรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุก รวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรค

GAPs: ในปี 2568อำเภอเชียงกลางมีการส่งเสริมการออกกำลังกาย ในกลุ่มสตรีวัยแรงงาน ครบทั้ง 6 ตำบล แต่ไม่ครอบคลุมทุกหมู่บ้าน

ลำดับ	แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย พื้นที่	รายละเอียดงบประมาณ	จำนวนเงิน (บาท)	การกำหนดระยะเวลาในการดำเนินการ / การใช้งบประมาณ												ผู้รับผิดชอบ			
								ไตรมาส 1			ไตรมาส 2			ไตรมาส 3			ไตรมาส 4						
								ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.				
1	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะเพลงในกลุ่มสตรีวัยแรงงานและผู้สนใจทั่วไป	1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจ ทักขะ และเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายเพิ่มขึ้น 2. เพื่อจัดกระบวนการและกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายให้กับกลุ่มเป้าหมายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ 3. เพื่อประเมินผลการออกกำลังกายในกลุ่มสตรีวัยแรงงานและประชาชนในพื้นที่ 4. กิจกรรมการประเมินผล หลังการดำเนินโครงการ	1. กิจกรรมการประชุมสรุปและวางแผน 2. กิจกรรมการเสริมองค์ความรู้และฝึกทักษะแก่แกนนำการออกกำลังกายในหมู่บ้าน รวม 160 คน 3. กิจกรรมเยี่ยม ติดตาม สนับสนุน กิจกรรม 4. กิจกรรมการประเมินผล หลังการดำเนินโครงการ	1. หมู่บ้าน 2. ช่าง 3. ร่วม 4. กิจกรรม 5. ไลน์ 6. เดิน 7. จำนวน 8. ร้อย 9. ละ 75	สตรีวัย ทำงาน อำเภอ เชียง กลาง จำนวน 160 คน ไลน์ แดนซ์ จำนวน ร้อย ละ 75	เงินบำรุง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง (จาก สปสช.ทต.เชียงกลาง)รายละเอียดดังนี้														วิภา พร ทิพย์ อา มาตย์			
						ค่าอาหารกลางวัน จำนวน.....160.....คนๆละ..50.....บาท	8,000																
						ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน...160..คนๆละ..25...บาท จำนวน..2. มื้อ	8,000																
						ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2คน คนละ2 ชั่วโมงๆละ500บาท	2,000																
						ค่าจ้างเหมาทำป้ายในโครงการฯ	2,000																
						ค่าเช่าเครื่องเสียง	3,500																
						ไม่ใช้งบประมาณ																	
						ไม่ใช้งบประมาณ																	
		<b>รวม</b>				<b>สองหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน</b>	<b>23,500</b>																

ลงชื่อ  ผู้จัดทำแผน (นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์) นักสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เห็นชอบ (นายวินัย อุทัย) นักสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ  อนุมัติ (นายชูชีพ ปัญญานะ) สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน  
ตามกรอบแนวทางการเผยแพร่ข้อมูลต่อสาธารณะผ่านเว็บไซต์  
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

แบบฟอร์มการขอเผยแพร่ข้อมูลผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

ชื่อหน่วยงาน สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

วัน/เดือน/ปี : .....27 พฤศจิกายน 2567

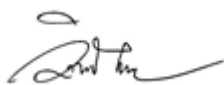
หัวข้อ : MOIT2 ข้อ 9 แผนปฏิบัติการประจำปีของหน่วยงาน

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. แผนปฏิบัติการประจำปีของหน่วยงาน (ทุกแผน)      | URL MOIT2 9.1 |
| 2. แบบฟอร์มขอเผยแพร่การขออนุญาตเผยแพร่บนเว็บไซต์ | URL MOIT2 9.2 |

Linkภายนอก : .....

หมายเหตุ : .....

ผู้รับผิดชอบการให้ข้อมูล



(นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ 27...เดือน..พฤศจิกายน...พ.ศ...2567

ผู้อนุมัติรับรอง



(นายชูชีพ ปัญญาณะ)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง

วันที่ 27...เดือน..พฤศจิกายน...พ.ศ...2567

ผู้รับผิดชอบการนำข้อมูลขึ้นเผยแพร่



(นายวินัย อุทัย)

ตำแหน่ง นักสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ 27...เดือน..พฤศจิกายน...พ.ศ...2567